

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 143»
 И.В. Уфимцева
 Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня (холодный период)

Возраст: 2-3 года, 1-ая младшая группа

Время	Содержание деятельности. Виды деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	Прием детей.	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей, инд. работа
8.00-8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры,	Совместная организованная деятельность
8.15-8.25	Утренний круг	Совместная организованная деятельность
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте. <i>Присмотр и уход</i>
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.25 (по подгруппам)	Организованная образовательная деятельность(<i>занятия</i>)	Совместная организованная деятельность
9.25-10.10	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте. <i>Присмотр и уход</i>
10.10- 11.15	Подготовка к прогулке , прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание). Совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
11.35-12.00	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте. <i>Присмотр и уход</i>
12.00-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну). <i>Присмотр и уход</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте. <i>Присмотр и уход</i>
15.30-16.10 (по подгруппам)	Организованная образовательная деятельность (занятия) / кружки / занятия со специалистами / чтение художественной литературы	Совместная организованная деятельность
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин, игры	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей. <i>Присмотр и уход</i>
16.35-16.45	Вечерний круг	Совместная организованная деятельность
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание). Совместная организованная деятельность (игры, наблюдение), самостоятельная деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 143»
 И.В. Уфимцева
 Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня (холодный период)

Возраст: 3-4 года, 2-ая младшая группа

Время	Содержание деятельности. Виды деятельности	Характер деятельности
7.00-8.10	Прием детей	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей, инд. работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры,	Совместная организованная деятельность
8.20-8.30	Утренний круг	Совместная организованная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (занятия)	Совместная организованная деятельность
10.00-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте. Присмотр и уход
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
12.50-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность (занятия) / кружки / занятия со специалистами / чтение художественной литературы /игры	Совместная организованная деятельность Самостоятельная деятельность детей
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин, игры	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей, присмотр и уход
17.00-17.10	Вечерний круг	Совместная организованная деятельность
17.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание). Совместная организованная деятельность (игры, наблюдение), самостоятельная деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 143»
 И.В. Уфимцева
 Приказ № ___ от _____ 2024 г.

**Режим дня (холодный период)
 Возраст: 4-5 лет, средняя группа**

Время	Содержание деятельности. Виды деятельности	Характер деятельности
7.00-8.10	Прием детей	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.20-8.30	Утренний круг	Совместная организованная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (<i>занятия</i>)	Совместная организованная деятельность
10.00-10.20	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте. <i>Присмотр и уход</i>
10.20-12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), <i>присмотр и уход</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность (занятия) / кружки / занятия со специалистами / чтение художественной литературы / игры	Совместная организованная деятельность
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин, игры	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей, <i>присмотр и уход</i>
17.00-17.10	Вечерний круг	Совместная организованная деятельность
17.10-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание). Совместная организованная деятельность (игры, наблюдение), самостоятельная деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 143»
 И.В. Уфимцева
 Приказ № _____ от _____ 2024 г.

**Режим дня (холодный период)
 Возраст: 5-6 лет, старшая группа**

Время	Содержание деятельности, виды деятельности	Характер деятельности
7.00-8.10	Прием детей	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей. Инд. работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.20-8.30	Утренний круг	Совместная организованная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
9.00-10.25	Организованная образовательная деятельность (занятия)	Совместная организованная деятельность
10.25-10.40	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте. Присмотр и уход
10.40-12.25	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.35-13.10	Подготовка к обеду, дежурство, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.10-15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.30-16.40	Организованная образовательная деятельность (занятия) / кружки / занятия со специалистами / чтение художественной литературы / игры	Совместная организованная деятельность Самостоятельная деятельность детей
16.40-17.05	Подготовка к ужину, ужин, игры, проектная деятельность	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей, присмотр и уход
17.05-17.15	Вечерний круг	Совместная организованная деятельность
17.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание). Совместная организованная деятельность (игры, наблюдение), самостоятельная деятельность детей

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 143»
 И.В. Уфимцева
 Приказ № _____ от _____ 2024 г.

Режим дня (холодный период)
Возраст: 6-7 лет, подготовительная к школе группа

Время	Содержание деятельности. Виды деятельности	Характер деятельности
7.00-8.05	Прием детей	Взаимодействие с семьями. Самостоятельная деятельность детей
8.05-8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.15-8.25	Утренний круг	Совместная организованная деятельность
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
8.55-11.00	Организованная образовательная деятельность (занятия)	Совместная организованная деятельность
11.00-11.10	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте. <i>Присмотр и уход</i>
11.10-12.35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.35-12.45	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.45-13.15	Подготовка к обеду, дежурство, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
13.15-15.15	Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), <i>присмотр и уход</i>
15.15-15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, <i>присмотр и уход</i>
15.40-16.40	Организованная образовательная деятельность (занятия) / кружки / занятия со специалистами / чтение художественной литературы / игры	Совместная организованная деятельность Самостоятельная деятельность детей
16.40-17.05	Подготовка к ужину, ужин, игры	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей, <i>присмотр и уход</i>
17.05-17.15	Вечерний круг	Совместная организованная деятельность
17.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание). Совместная организованная деятельность (игры, наблюдение), самостоятельная деятельность детей